



Mayen-Koblenz

Liebe LandFrauen!

In der letzten Woche haben wir uns mit fast 40 Teilnehmern und Teilnehmerinnen beim Online-Vortrag der MILAG „**Hört jeder auf seinen Darm?**“ getroffen. Besonders gefreut haben wir uns über einige Gäste, die ebenfalls Interesse an dieser Veranstaltung hatten.

Im Nachhinein waren wir uns alle einig, dass es ein spannender und sehr informativer Vortrag war und dass es bald eine Fortsetzung dieser Veranstaltungsreihe geben soll.

Dies ist der Grund, warum Sie heute diesen Brief von uns erhalten.

Erst mal geht es ja am kommenden Freitag, dem 28.05. weiter mit der Veranstaltung „**Auf eine Yogastunde mit den Landfrauen**“. Sicherlich ist die eine oder andere auch dazu angemeldet. Mal ganz was anderes! Wir sind schon sehr gespannt....

Mit der MILAG planen wir für den **Herbst eine Fortsetzung der Online-Vorträge**. Dieses Mal geht es um unsere Knochen und wie man diese stark und gesund erhalten kann. Mehr sei jetzt noch nicht verraten, aber weitere Infos folgen zu gegebener Zeit und wir laden Sie alle herzlich dazu ein.

Wenn Präsenzveranstaltungen wieder möglich sind, werden wir in Ergänzung zu den MILAG Vorträgen auch eine **Kochvorführung zum jeweiligen Thema** anbieten. Hier müssen wir noch ein bisschen warten, aber sobald es möglich ist, erfahren Sie auch dies von uns.

Herzliche Grüße sendet Ihnen im Namen des gesamten Vorstands, Ihre
Britta König
(Kreisvorsitzende)